



Palack posta



Kölyöksziget Bölcsőde, Mini Bölcsőde és Kölyöksziget Óvoda hírmondója

1.évfolyam 1.szám.

Kedves Szülők!

Szeretettel köszöntünk minden kedves Családot! Ezzel a havonta megjelenő újsággal szeretnénk az ide járó gyermekek Családjainak fontos információkkal, tippel, tanácsokkal szolgálni, és a gyermekek általi kedves mondatokkal, a „Gyerekszáj” -jal némi humorral fűszerezni a hétköznapiakat. Fogadják/fogadjátok olyan szeretettel, mint amilyen szeretettel íródik.

Az Intézmény Dolgozói

Bölcsődés híreink:

10 éve együtt!

Idestova 10 éve már hogy a Kölyöksziget óvoda épületében, az öreg Platánfák árnyékában, megnyitotta kapuit a Kölyöksziget Bölcsőde. Sikere a nyitás óta töretlen, sőt, oly népszerűvé vált a családok körében, hogy 3 éve a Pick Gyermeknevelési Alapítvány a bölcsőde bővítése mellett döntött, és megnyitott a Kölyöksziget Mini Bölcsőde. Bár a járványhelyzet nem tette lehetővé számunkra a nagyobb szabású ünneplést, úgy döntöttünk, hogy családias hangulatban, töltjük el ezt a szép napot. 2021.08.30-án, készült egy videós összeállítás, amely megmutatja, hogyan telik nálunk a bölcsődében egy „átlagos” nap. Előkerült a varázsernyő, melyből vándorútra keltek a színes labdák, számos kedves mondóka és dal mellett. A bábszínházban megelevenedett az „Iciri Piciri” mese. A ragyogó napsütés pedig lehetővé tette, hogy a gyerekek az udvaron, szabadon játszanak, majd következett a nap fénypontja - a szülinapok elengedhetetlen kelléke a gyerekek nagy öröme - a csokoládétorta felvágása, és kóstolása. Eme gyönyörű nap emlékét őrző videó felvétel, a Honlapunkon lesz majd látható.

Kedves Szülők és Gyerekek!

Szeretettel üdvözlünk benneteket a fedélzeten. Célunk hogy a beszoktatás viharos vizeiről, a kellemes hangulatban együtt töltött napok, békés vizei felé vitorlázunk. Tudjuk, hogy a bölcsődébe való beszokás minden szülő és gyermeke

életében, nehéz időszak. Mi azon vagyunk, hogy utazásunk, amennyire lehetséges, zökkenőmentes legyen. Nagyon várjuk, hogy hajónk kikössön végre a Kölyöksziget békés kikötőjében és kezdődhessenek a gondtalan, vidám napok. Nagy öröm számunkra, hogy részesei lehetünk ennek a mesés utazásnak! Bízunk benne, hogy amikor a hullámok elcsendesednek, mindenki érezni fogja a bölcsődei nevelés -gondozás pozitív hatásait gyermekén, és rajta keresztül a családján.

Üdvözl mindenkit: Edit, Juli, Anett, Niki, Kriszti, Bea és Zsuzsi

Néhány emlékezetes gyerekszáj, az óvodába ballagóktól:

„Juli, úgy látom, fodráshoz kellene menned.” P.M.
33 hó

„Miért rajzolsz Oli?” „Mert fontos, hogy rajzoljak.”
párbeszéd B-L. 28 hó és Cs.O. 32 hó között

„Kriszti, vedd fel a cipőmet.” K. L 33 hó kérelme, hogy kisgyermeknevelője segítsen cipője felvételében

„Gyere Kriszti, kész a palacsinta.” B- L. 28 hó

„Most már megyek motorozni, mert mennem kell a munkahelyemre.” K. L 33 hó

Óvodai híreink:



Hébrári Andrea

Megnyitott az óvoda

Fényes cifra palota,
megnyitott az óvoda.
Tessék, tessék! Beljebb, beljebb!
Vidám itt bent minden gyermek.

Királylányok, királyfik,
kakaó is jár nekik.
Mesét mond az óvó néni,
lesz majd otthon mit mesélni.

Kertje is van mesebeli,
csupa mókával van teli.
Menjünk, menjünk el oda!
Úgy szeretlek, óvoda!



Rimtiúndér Fb oldal

Reggeli sírás

„Gyakori, hogy a sírás csak addig tart, amíg a szülő a gyermek látóterében van. Amint elbúcsúznak, és belép a csoportszobába megnyugszik és játszani kezd a társaival. Ilyenkor nem kell túlságosan aggódni, hiszen valószínűleg ez csupán egy rosszul rögzült szokás. Érdeemes megkérdezni a gyermektől miért sírdogál- általában jót tesz, ha beszélhet az érzéseiről. Gyakran azért fordul ez elő, mert "anya itt hagy".

Azt érdemes inkább körüljárni mitől múlik el a szomorúság. Számos jó élmény éri őket, ami feledteti a reggeli bánatot: várnak a barátok, akikkel szép házat fognak építeni, vagy lehet babázni, vagy az óvó néni érdekes dolgokat fog mutatni, átsétálni a játszótérre stb.

Már az oviba menet érdemes felidézni ezeket.

Sok esetben a szülő is bizonytalan: vajon jó helyen van -e a gyermeke. Különösen az óvodába lépőket szokták túlfélteni. Ilyenkor is segít az érzelmek kimondása. Sokszor az nyugtatja meg a gyermekeket ha az anya maga is bevallja mennyire nehéz a reggeli elválás. Fontos megerősíteni a kicsit abban, hogy nagyon siet majd érte és este megint együtt fognak játszani, mesélni. A túlféltő anyák próbáljanak áthangolódni, és arra gondolni hogy gyermekük már nagy és ügyes, és az egészséges fejlődéséhez szüksége van arra is, hogy a családon kívüli barátokra tegyen szert. Néha az is segít, ha a másik szülő viszi inkább a gyermeket óvodába, ha ő határozottabb és vidámabb.”

Forrás: Kálmán Marianna klinikai gyermek-szakpszichológus: Mini Manó XXII. évfolyam 7.szám

Türelmesek legyenek a visszazoktatásnál

Egyes gyermekeknél könnyen, míg másoknál nehezebben ment az iskolába, vagy az óvodába való visszazoktatás. Egy általunk kérdezett pszichológus szerint a legfontosabb ebben az időszakban a fokozatosság és a türelem a gyermekek felé. A szülők felelőssége kiemelkedő, ezért az érzelmi és a lelki támogatás mellett sokat jelenthet például a mindennapi a közös játék és a beszélgetés.

Míg valaki örömmel és jókedvvel, addig más gyermek nehezen búcsúzik el szülőjétől az óvodában, az újrainytást követő napokban. Nem minden gyermek számára egyszerű a visszazoklás, és egyeseket meg is viselhet a többszöri környezetváltozás. Esetenként szorongás és egyfajta félelem is kialakulhat a gyermekekben. Egy általunk kérdezett pszichológus szerint a legjobb döntés a fokozott visszazoktatás lenne az érintett gyermekek számára.

– Legyen eszünkbe, hogy nem oda térünk vissza, ahonnan haza mentek a gyerekek. Gyakorlatilag sok esetben egy újraszoktatás következik be, főleg az óvodás gyermekeknél, hiszen egy több hétig, akár hónapig tartó otthonlét után elszoknak a közösségtől és az intézményes formától. Előfordulhat az is, hogy fokozatosan kell felépíteni a

visszatérést. – mondta Dr. Szabóné Maszler Judit pszichológus.

A legfontosabb ebben az időszakban az érzelmi és a lelki támogatás – mondja a szakember, aki hozzátette: a nehezen visszazokló gyermekek esetében, amennyiben a szülő teheti, az első időszakban hamarabb menjen érte.

A mindennapi rutin részét kellene képeznie a közös játéknak, beszélgetésnek – tette hozzá a pszichológus, aki szerint csak a legvégső esetben kell szakemberhez fordulni, addig azonban a türelem és a megértés a legfontosabb segítség.

Meddig fog sírni reggelenként? És még további 6 kérdés a közösségbe szoktatásról. Erről az alábbi linken lehet hasznos információhoz jutni: <https://www.kismamablog.hu/gyermekneveles/meddig-fog-sirni-reggelenkent-es-meg-tovabbi-6-kerdes-a-kozossegbe-szoktatasarol>

Gyerekszaj

„Látod, ezért nem a feleségem!” **V. D. Á. 6 éves**

„De te tudod, mert te felnőtt vagy!” **B. P. 4 éves**

„Kébdzel” = képzeld el! **H. A. 4 éves**

„Afazóniai esőerdő”= Amazóniai **F. B. 6 éves**

„A grafitzürke az X, ahol a kincs van, a többi a turistaút.” **K. G. 6 éves**

„A csuszika azért jobb, mint a hinta mert hosszabb ideig repülsz. „ **V. M. 6 éves**

„Olyan jó az oviban lenni, hogy itt maradnék örökre!” **K. M. 5 éves**

„Mit reggeliztél? – „Cicakáját.” **N. M. 4 éves**

„Minden vers amit tanultunk, benne van apa telefonjában.”

K. L. 4 éves

„Tündi néni az én anyukám is dilétázik.” **F. L. 5 éves**

„Én mindent megtettem amit lehetett, majd jön érte az

Anyukája.” **Sz. B. 4 éves**

„Beácska, majd ha megnősz a plafonig akkor nagy leszel, addig kicsi maradsz.” **Sz B. 4 éves**

„Még egy kis idő szükséges ahhoz, hogy megnyugodjak.”

B. P. 4,5 éves

Program ajánló:

Bölcsődénkben 2021.09.29 –én

15:30-17.00 óráig Családi napot tartunk, mely során a Teddy Maci Kórházzal lehet ismerkedni.



Óvodánkba is érkezik a Teddy Maci

Kórház, 2021.10.13-án a délelőtti

órákban lesz lehetősége az ovisoknak megismerni .

A program lényege: Célunk a gyerekek félelmének csökkentése az orvosokkal, orvosi eszközökkel szemben, ezzel mintegy a fehér köpeny effektus kiküszöbölése. Ha maguk is kezükben foghatják az eszközöket, közelebbről is megismerkednek működésükkel, javítható az adherencia az orvossal szemben, ami rövidebb és hosszabb távon is nagymértékben hozzájárulhat az egészségügy fejlődéséhez.