



PALACKPOSTA



A Kölyöksziget Bölcsőde, Mini Bölcsőde és Kölyöksziget Óvoda hírmondója
1.évfolyam 6.szám. Február

EZ TÖRTÉNT A KÖLYÖK SZIGETÉN

**BÖRNEHUSÉT
SOFIEHUSÉT**

Sang - leg - narvier



Január hónapban öt munkatársunk utazott a dániai Nykobingban működő Sofiehusét óvodába. Erasmus+ projekt keretein belül jutottak ki a kollégák, azzal a céllal, hogy széleskörű szakmai tapasztalatokat szerezzenek, amely tapasztalatokat beépítve fejleszthetik majd a pedagógiai munkát a Kölyöksziget óvodájában és bölcsődéjében.

Éltre szóló tapasztalással térünk haza, tele ötletekkel és lelkesedéssel. A skandináv oktatási rendszerek nem csak Európában, de világszerte komoly hírnévnek örvendenek. Ezért döntöttünk úgy, hogy a legjobbakról tanulunk.

Az ott tapasztalt módszereket feldolgozzuk, adaptáljuk és beépítjük a helyi pedagógiai programunkba. Folynak a háttér munkák jelenleg is, próbára tesszük a módszert, amit az ide érkező dániai munkatársak majd megnéznék és véleményeznek a helyes adaptáció érdekében. Ezután indul útjára a szülők bevonását is célzó, ismeretterjesztő, tematikus eseménysorozatunk is.

Az Erasmus+ projektünk soron következő eseménye a dániai pedagógusok Szegedre érkezése, március 14-18 között.

Izgalmas időszak vár tehát ránk, rengeteg munkával és kihívással jár, de örömmel vágunk bele. A célunk, hogy hatékony, innovatív pedagógiai módszert alakítsunk ki. Harmonikusan fejlődő gyermekeket szeretnénk nevelni, elégedett szülőkkel való együttműködésben.

Pivárcsik László

FOGLALKOZÁSOK A KÖLYÖKSZIGETEN

Fun & Dance for Kids - angol nyelvű mozgásfejlesztés

7 éve foglalkozom a gyerekek táncos mozgásfejlesztésével, szívügyem a mozgás és a tánc, illetve, hogy az angol nyelvet megszerettessem a gyerekekkel. A Fun&Dance for Kids foglalkozásokkal minden héten 1 alkalommal fejlesztem a gyerekeket az oviban (Manó csoport), de Szegeden máshol is vannak délutáni foglalkozásaim. Céloom, hogy a gyerekek megismerkedjenek az angol nyelv hangzásával, akcentusával, ritmikájával. Szókincre, kifejezésekre, az élő nyelvben használt alap dolgokra fektetem a hangsúlyt, s teszem ezt úgy, hogy közben táncolunk, tornázunk, mozgásukat fejlesztjük, mondókázunk, angol dalok tömkelegét hallgatjuk, s tanuljuk meg. Nagyon jó kis repertoár állt össze a számukra kedves dalokból, mondókákból. Az órát látványos eszközök használatával teszem színessé és élvezetessé. Tapasztalat, hogy az itt tanultakat a gyerekek otthon büszkén éneklik, mondogatják, nagyon várják minden héten a következő alkalmat. Ezzel el is érkeztünk a lényeghez: mert minden ott kezdődik, hogy a gyermekkel megszerettetünk valamit, és ha ez sikerült, akkor szárnyalni fog, öntudatos lesz, bízni fog magában. Tudni fogja, hogy ő egy értékes ember, akire a világnak szüksége van. Órá, mert ő egy és megismételhetetlen.

Donka Emese, a "Táncolj, babám!" foglalkozások vezetője

IRÁNYTŰ

Bölcsődébe, óvodába járó gyermekeknél gyakran fordulnak elő felső légúti betegségek, hányás, hasmenés, bőrbetegségek és fejtetű. A gyermekközösségek leggyakoribb fertőző betegségeit gyűjtöttük egy csokorba.

Felső légúti fertőzések: Egy-kétnapos lázat, náthás tüneteket, torokfájást eredményeznek a leggyakoribb felső légúti fertőzések, melyeket jellemzően vírusok okoznak. Tüneti szerekkel kezeljük őket, mivel ilyen esetben antibiotikumok adása felesleges, hatástalan – kivéve, ha a bakteriális felülfertőzés történt. Gyakori az arcüreggyulladás, középfülgyulladás, légszőhurut is. Ennek oka lehet, ha a gyermek nem fújja ki megfelelően az orrát és nem ürül ki teljesen az orrváladéka. Az itt pangó váladék miatt kialakulhatnak felülfertőzések, a lecsorgó váladék – főleg alvás közben – köhögést okoz. Az arc- és orrüreg megfelelő tisztításához orrszívó készülék javasolt egészen kisiskolás korig, amikor a gyermek már teljesen ki tudja fújni az orrát, hogy a lehetséges szövődeményeket megelőzzük. Előfordulhat – bár kevésbé gyakori – az úgynevezett atípusos tüdőgyulladás is a gyermekeknél. Ennek jelei a nem javuló, rossz általános állapot, kezdetben alacsony láz és száraz köhögés. A tünetek lassan alakulnak ki, a tüdőgyulladás sokszor csak röntgenvizsgálattal mutatható ki. Antibiotikummal jól kezelhető ez a betegség.

Hasmenés, hányás: A lázzal, hányással, hasmenéssel járó, gyakran járványszerűen előforduló megbetegedéseket általában vírusok okozzák (leginkább rota- vagy calicivírus). Tüneti szerekkel kezeljük. A legfontosabb a folyadék- és só utánpótlás biztosítása, mivel a hasmenés és hányás során jelentős folyadék- és só veszteség keletkezik. A probiotikumok szedése is hasznos. Infúziós kezelésre abban az esetben van szükség, ha a folyadékhiányt szájon át nem lehet pótolni.

Bőrbetegségek: Az egyik leggyakoribb fertőző betegség gyermek közösségekben az ótvar. A betegséget a pörkök leáztatásával, antibiotikumos kenőcsökkel, fertőtlenítő ecsetelőkkel kezeljük. Ha kiterjedt a bőrelváltozás, vagy a helyi kezelésre nem reagál, antibiotikumot adunk a gyermeknek, aki a teljes gyógyulásáig nem mehet közösségbe.

Kéz-, láb-, száj-betegség: A kéz- láb- száj – betegség egy enyhe, fertőző, vírus okozta megbetegedés, amely leginkább kisgyermeknél fordul elő. Lázás állapot mellett a kezen, (tenyereken) lábakon (talpakon) és a szájban folyadékkal töltött apró hólyagok jelennek meg, a betegség általában rövid ideig tart, 7 nap alatt többnyire lezajlik, nem szükséges gyógyszeres kezelés, de láz, vagy kifejezett fájdalom esetén lázcsillapító ajánlott a tünetek enyhítésére.

Kiváltó ok: A kéz-, láb-, száj-betegséget okozó vírust emberről emberre a köhögés és a tüsszentés, a hólyagban lévő folyadék vagy az orr, torok váladék közvetlen érintése terjesztheti. A vírus a gyermek székletében is jelen van, ezért a WC használat vagy pelenka cserélés utáni nem megfelelő kézmosás szintén terjesztheti a vírust. A megfertőződést követően 3-6 nappal jelentkeznek a betegség tünetei. A betegség a tünetek

megjelenését követő első héten a legfertőzőbb, és addig fertőz, amíg folyadék van a hólyagokban. A vírus a székletben hetekig megmaradhat.

Bárányhimlő: A varicella vírus okozta bárányhimlő szintén járványszerűen söpör végig a gyermekközösségekben. Cseppfertőzéssel terjed, és már a bőrtünetek (hólyagok) megjelenése előtt fertőz. Bár általában enyhe lefolyású, a gyermekek 2-6 százalékánál súlyos szövődményeket okoz.

Fejtetű: A fejtetű gyakran bukkan fel gyermekközösségekben. A tetvek kiirtása helyi szerekekkel történik. A serkéket sűrű fogazatú fésűvel kell eltávolítani, és javasolt az ágyneműk, sapkák magas hőmérsékleten történő mosása-vasalása is. Szükséges a gyermek környezetében élők kezelése is a tetvesség terjedése megelőzésének érdekében.

Forrás: https://gyerm91.hu/betegsegek_bolcsi_ovi/

GYEREKSZÁJ

Allergiás vagyok a tyúkra. „ P.I. (5éves)
„Olyan mintha tesók lennének Shreyaval, mert ő angol én meg el tudok számolni angolul 10-ig.” W.K.(6 éves)
„Óvó néni ez nagyon gyönyörű, te nagyon nagy tehetség vagy!” K.L. (5éves)
„Óvónéni te hogyan tudsz ilyen szépen vágni?” Sz. B. (5éves)
„Legyen már ott egy szívecske Boti! Akkor összeházasonátok”O.O. (5éves)
„Azt hittem, hogy azt fogod mondani, hogy valaki más lesz a férjed most már.” H. Z. (6éves)
„Mi az arcodon az a gomb: - Anyajegy.” F. B. (5éves)
„Biztos, hogy az az óra egy Mikulás, és siet a gyerekekhez. „ L-R V (5éves)
„Amióta hazatértem a mamától szeretek dolgozni.” O.O. (5éves)
„Kérek krémet, mert öreg a kezem.” B-N L. (5éves)
„Anya azt mondta, hogy ő gyógyszerész apa meg Lajos.” F.B. (3éves)
„Biztonsági rendőr vagyok.”F.B. (3éves)
„Ő is rendőr csak nem rendőr és nincs villogója.”V.M(3éves)
„Megy, mint a kerékvágás!” H. L. (6 éves)
„ De király vagy! –Tudom!” Cz. D. (5éves)
„A farsang nagyon soká lesz, majd farsangbálba.” M.O.(5.éves)
Mit csinál az a hajammal? – „Be akarom fodrászolni.” D.D.(5éves)
„A fenyőfának örökre való levele van.” H.F.Á. (5éves)
„Elfonnyadt a WC papír.” H.M(4éves)
- Képzeld egyszer megnövök! H. D. (2,5 éves)
- Majd jön anyukád, még dolgozik! V. M. (3 éves)
- Ez a játék miért ilyen szalámi fejű? H. D. (2,5 éves)
- Az én babám csak babául tud beszélni. F. K. 4 éves
- Kivicceltem magam! V. M. (3 éves)

HAJÓSZAKÁCS AJÁNLATA

Farsangi szalagos fánk:

- 50 dkg liszt
- 5 dkg porcukor
- 5 dkg margarin
- 3 tojás sárgája
- csipet só
- 2,5 dkg élesztő
- 3 dl tej
- olaj a sütéshez

Elkészítése:

Az élesztőt kb. 1 dl langyos, cukros tejben felfuttatjuk. A lisztet átszitáljuk, beletesszük a tojássárgáját, cukrot, sót, a felfuttatott élesztőt és a langyos tejet. Összedolgozzuk és a végén hozzáadjuk a felolvasztott margarint, majd szép fényesre dagasztjuk. Meleg helyen minimum egy órát kelesztjük. Ha letelt az időnk visszadagasztjuk és újra kelesztjük. Kinyújtjuk ujjnyi vastagra, tetszés szerinti méretre kiszaggatjuk és letakarva ismét megkelesztjük. Közben olajat melegítünk, majd a fánkokat megsütjük. Papírtörlőre vagy szalvétára szedjük, jól lecsöpögtetjük az olajat, majd át tesszük egy táltra vagy rácsra és hagyjuk kihűlni.

Lekvárral, porcukorral tálaljuk, kínáljuk.

ROGRAM TÁJOLÓ

Az Erasmus+ program keretében dániai óvoda pedagógusok látogatnak hozzánk 03.14 – 03. 18. között.

Szeretnénk, ha a szülők is képet kapnának a skandináv nevelési módszerekről, ezért a hétre tervezünk egy nyilvános beszélgetést is, ahol a résztvevők megismerkedhetnek a dániai kollégákkal és a gyermeknevelésről megfogalmazódott gondolataikkal.

A télbúcsúztató farsangi mulatságot február 25-én tartják meg a csoportok, várjuk a vidám maskarákba öltözött gyermekeket! Gyakran kérdezitek, kell, vagy lehet-e küldeni valami finomságot az eseményre. Csomagolt finomságot, gyümölcsöt, gyümölcslét - a pedagógusokkal egyeztetve – lehet behozni.



Hamarosan érkezik hozzánk az ortopéd szakorvos, a hozzájáruló nyilatkozatokat keressétek a pedagógusoknál!

Intézményünk 2022-ben az alábbi időpontokban zárva lesz:

- A nyári takarítási szünet ideje: 2022.08.08 – 2022.08.19.
- Az áthelyezett munkanapokon - 2022.03.26-án és 2022.10.15.

Tisztelt Szülők, Tisztelt Támogatónk!

Az Pick Gyermeknevelési Alapítvány kuratóriuma ezúton is megköszöni eddigi felajánlását, támogatását.

Az ideai esztendőben is arra kérjük Önöket, hogy jövedelemadójuk **1 %-át** – amiről szabadon rendelkezhetnek – fordítsák az Alapítványunk által fenntartott Kölyöksziget Óvoda, Bölcsőde és Mini Bölcsőde fejlesztésére.

Adószámunk a következő:

Pick Gyermeknevelési Alapítvány
18469910-1-06