



PALACKPOSTA



A Kölyöksziget Bölcsőde, Mini Bölcsőde és Kölyöksziget Óvoda hírmondója 1. évfolyam 9. szám. Július

EZ TÖRTÉNT A KÖLYÖKÖK SZIGETÉN

Tiszta vizet a pohárba!

A nyár egyik legfontosabb beruházása a konyhai vízisztító berendezésünk beüzemelése. Bár a szegedi csapvíz alapvetően jó minőségű, és az intézményünk vize is megfelel minden előírásnak, szükségét éreztük a még alaposabb tisztításnak. Az új – magyar fejlesztésű – berendezés szűrőrendszerének köszönhetően lágyítja és kiszűri a klórt, ólmot, vasat, mangánt, mikro műanyagokat, szerves anyagokat, miközben a természetes ásványi anyagokat megtartja. A gyermekek annyit vehettek észre, hogy kicsit megváltozott a víz íze, lágyabb, édeskeőbb lett, és a klór sem érződik ki belőle. A tapasztalatok azt mutatják, hogy ez tetszik mindenkinek, szívesen isznak belőle a kicsik. Mi pedig örülünk, hogy tehattunk még egy lépést gyermekeink egészségének megőrzése érdekében.

Vizes játszótér avatás a Kölyöksziget Óvodában

2022 június 25-én, egy szép napos szombat délelőtt batyus bulival rendezte meg a Kölyöksziget Óvoda a frissen felújított udvari vizes játszótér avatását. A fejlesztés a Pick Szeged Zrt. támogatásával és a kölyökszigetes gyerekek lelkes szurkolása mellett valósult meg. Családi nap keretében vették birtokba a kisgyermek a párapuval és különféle spriccelőkkel felszerelt teret. Az eseményre a résztvevő családok és pedagógusok is nagy igyekezettel készültek. Volt itt minden mi szem szájnak ingere, igazi terülj-terülj asztalkák, finomabbnál finomabb sós és édes sütemények, saláták, palacsinta és fagyalt - egy igazi strandot varázsoltak oda. Szólt a zene, a gyerekek és a szülők is jól érezték magukat ettek, ittak, táncoltak.

A Kneipp kertet is lelkesen használták kicsik, nagyok egyaránt. A vizes játszótér és a mezítlábas kert egy olyan komplex program része, mely a Kneipp-féle egészségszemlélet elemeit csempészi be óvodai környezetbe. Az óvodakertnek ebben a részében a Kneipp módszer 5 alappillérevel ismertetjük meg a gyerekeket – és rajtuk keresztül a családokat is. A kertben jelen van most már a víz is, a gyerekek megismerkedhetnek gyógynövényekkel, gondolhatnak zöldségeket a magas ágyásokban, sőt meg is lehet enni az itt megérlelt terméseket. Rendszeres mozgásra a gyerekeket nem kell biztatni, a mezítlábas parkban a talpukat masszírozzák a különféle felhasznált anyagok – kő, fa, homok, gumi, kukoricacsutka segítségével. A környezet, a növények és virágok pedig segítenek az ellazulásban, és a testi-lelki jó érzés fenntartásában.

A kert egységéhez eddig hiányzó játékos vizes elemek megvalósulását nagy várakozás övezte. Az ünnepélyes szalagátvágást a bátor óvodások tették meg, utána pedig örömmel vették birtokukba új vizes játszóterüket. Szerencsére az időjárás is kedvezett, hét ágra sütött a nap. A vidám mulatság délutánig tartott, aztán megdörrent az ég és mindenki hazaszaladt, de előtte a gyerekek és a felnőttek is arról érdeklődtek mikor lesz még ilyen alkalom.

FOGLALKOZÁSOK A KÖLYÖKSZIGETEN

Hogyan védekezünk a hőség ellen az oviban?

Kedves Szülők!

A Dm „Nap gyermekei” pályázatán nyert az óvoda minden gyerek számára naptejet, melyeket már használatba is vettünk a nyári élet folyamán. Szerencsére az ovi tágas udvarát sok lombos fa védi, így a nap ellen mindig találunk egy-egy árnyékos szegletet. Bármikor van a gyermekeknek lehetősége inni az udvaron is, van ivókút, és szűrt vizes mentás citromos víz is rendelkezésükre áll, amihez a kiskertünkben terem a fűszernövény. A poharak ki vannak helyezve, így a gyermekek igény szerint ihatnak. Nagyon jó helyzetben vagyunk, mert a nagy melegben lehetőségünk van délelőttönként medencézni, és a nap folyamán többször is bekapcsoljuk a párapuval. 11 órától vagy déltől fél 3-ig pedig bent vagyunk a hűvös épületben, a légkondicionált termekben.

Melinda óvó néni

IRÁNYTŰ

Hagyjuk néha unatkozni a gyereket!

A nyári szünet nem csak a dolgozó szülők számára kihívás. Az otthon lévő anyák is gyakran előre rettegnek, hogyan fognak tartalmas programot kitalálni az elkövetkező hetekre. De nyugalom, nem tragédia, ha a gyerek néha unatkozik.

Egy háromgyerekes anya gondolatai: „Szülőként rengeteg feladatom van. Háziasszony vagyok, bevásárolok, többtonnányi ruhát mosok, etetem és fürdetem a gyerekeimet, figyelmeztetem őket, hogy mossanak fogat, mert olyan szájszaguk, mint a koszos macskaalom, autóval hordom őket mindenfelé, mert még nincs jogosítványuk, de nem az én dolgom szórakoztatni őket. Nekik kell szórakoztatniuk saját magukat.”

Sokak érzéseit fogalmazta meg. A mai óvodások és kisiskolások nagy tömegei képtelenek magukat egyedül elfoglalni mesenézés és számítógépezés nélkül, és ez kizárólag a mi hibánk. Csecsemőkoruktól elhittük, hogy a szülő nem más, mint 24 órás szórakoztató személyzet. A jó anya folyamatosan a gyerek mellett ül fejlesztő foglalkozást tartva, de legalábbis jártában-keltében mondókázik és énekel, hogy a kicsinek egy pillanatra se kelljen magától kitalálni, mit is csináljon.

Az eredmény sokunk számára ismert: folyamatos foglalkozást igénylő, nyafogó óvoda, aki még a vécére is az anyja után megy, vagy értelmes játékokra képtelen testvérek, akik, ha magukra maradnak, kizárólag verekedni vagy törni-zúzni tudnak.

Ne aggódjunk feleslegesen: az unalom hasznos is tud lenni! Az unatkozó gyerek először talán nyafog, de amikor látja, hogy ezzel nem ér célt, kénytelen megoldást találni. Elindul felfedezni a környezetét, előveszi a rajzeszközeit, leül legózni, szerepjátékba kezd a plüsseivel vagy kitalál valamit közösen a testvérel.

Természetesen nem azt akarom ezzel mondani, hogy ne foglalkozunk a gyerekeinkkel, ne játszunk velük, és ne szervezzünk családi programokat. A közös játék és kirándulás rendkívül fontos, enélkül sivár lesz a gyerekkor. De ne erről szóljon a nap minden perce.

Tartsunk tehát egyensúlyt. Nagy élmény a családi program, jó dolog együtt kézműveskedni a gyerekekkel, de az is fontos, hogy néha „csak úgy” üljünk otthon minden cél nélkül. Bízunk gyerekeinkben, hogy sikerül elfoglalniuk magukat!

Forrás: Családinet, Kercsó Dorottya

GYEREKSZÁJ

„ABC leves” = betűtészta leves M.K.S. (6 éves)

„Mindféléből kérek szépen!” F. B (3éves)

„Most ne pacsáljunk mert elfolyik a vízszámla.” Cs.O. (3éves)

„Ragasztapasz” = ragtapasz N.K.(3éves)

„Kalapácsol az eső.” N.K.(3 éves)

„Csak egy kicsit harapós lett a nyelvem.” F. B.(6 éves)

„Erika néninek annyira okos a feje, mint az órája.” P. L. (5 éves)

„Erika néni te vagy a legjobb óvoda.”

+1 „Felnőttszáj”:

Anikó: „Nem okoz majd gondot megpakolt kocsival átmenni a szűnyoghálós ajtón?”

Kata néni:

„Majd megrutinozzuk.”

PROGRAM TÁJOLÓ

Emlékeztetőül a nyári takarítási szünet ideje:

2022.08.08 – től 08.19-ig tart

Nyitás 2022.08.22-én.

Ismerkedés az óvodával

A Kölyöksziget Bölcsődéből és Mini Bölcsődéből elballagó gyermekek ismerkedése az óvodával a szünet utáni héten veszi kezdetét.

Bővebb információ erről a későbbiekben várható.

HAJÓSZAKÁCS AJÁNLATA

UBORKALEVES

Elkészítési idő: 30 perc

HOZZÁVALÓK

(4 személyre)

- 2 db közepes kígyó uborka vagy 80 dkg fűrtös uborka (akár 1 kg is lehet)
 - 4 kis doboz joghurt vagy kefir
 - 2 evőkanál tejföl
 - 6 nagyobb, vagy 8 kisebb gerezd fokhagyma
- Fűszerek: só, fehér bors, 1 csokor friss kapor.

ELŐKÉSZÍTÉS

Az uborkákat megtisztítod, negyed részüket kis kockákra vágod, a többit durvább reszelőn lereszeled és állni hagyod 10 percig. Közben megtisztítod a fokhagymát (ha nincs présed, felaprítod, vagy szétnyomod). Megtisztítod a kaprot, egy-két szép szálat félreteszelsz, a többit apróra vágod.

ELKÉSZÍTÉSE

1. A lereszelt uborkáról a levét eltávolítod.
2. A joghurtot vagy kefirt, a tejfölt, ízlés szerinti sót és fehér borsot, a fokhagymát, a kapor háromnegyed részét egy tálban összekevered.

AZ UBORKALEVES TÁLALÁSA

Tálalhatod tálban, tányérokban vagy csészében. A levest belemered, uborkakockákat és kaprot szórsz a tetejére, majd rövid kaporszálát szórsz a közepébe.

Jó étvágyat!

Vidám nyarat kívánunk!

Andók Veronika: Vakáció

Láttam a napot, súgta a szélnek:
Várnak a tavak, csónakok, stégek.
És tényleg a táblán virul egy szó,
Csupaszín betűkkel: VAKÁCIÓ!

Két hónap napfény vár ránk a nyárban,
Kószálunk vígan viruló tájban,
Hűsítő tavakra, strandokra járunk,
Nincs is ilyenkor boldogabb nálunk.