



PALACKPOSTA



A Kölyöksziget Bölcsőde, Mini Bölcsőde és Kölyöksziget Óvoda hírmondója
1. évfolyam 13. szám. November

EZ TÖRTÉNT A KÖLYÖK SZIGETÉN

Tök Jó Nap a Kölyökszigeten

Október 28-án Tök Jó Napot szerveztünk az óvodás és bölcsődés gyermekek részére, amin a szülők is részt vettek. A családi napot sok program színesítette, amin a gyerekek együtt tudtak kalandokat átélni a szüleikkel. A bölcsődében szívesen próbálták ki a célba dobást, a tökhorgászatot és a fotó sarkot is. Az óvodában a kézműveskedése volt a főszerep. Itt a gyerekek szöhettek pókhálót, amibe pókot is készíthettek. Lehetőség volt múmia és denevér alkotására, valamint csinálhattak lufiból sütőtököt. Minden elkészített alkotás és feladat elvégzése után járt egy cukorka, amit a gyerekek egy szellem kinézetű pohárba gyűjtöttek. A programot felejthetlenné tette a családok között meghirdetett tökfaragó és házi készítésű süti verseny. Volt olyan család, aki mind a két versenyen megmérettette magát. A süti versenyt az egyik bölcsődés kislány anyukája nyerte meg, a tökfaragó verseny győztese az óvodából került ki. Az évek óta vándorló kupát, ismét a Maci csoport birtokolhatja egy évig, hiszen az ő csoportjukban faragták a legtöbb tököt. Köszönjük a szülők és a családok részvételét a délutánon és támogatásukat!

A kölyöksziget dolgozó

Utazás a csillagok közé

November elején a Maci csoporttal a kecskeméti Planetáriumba látogattunk. A nagyállomásról indultunk reggel vonattal. A kecskeméti Vasútállomásról tömegközlekedéssel jutottunk el a planetáriumba. A színvonalas előadás egy beszélgetéssel kezdődött, ahol a macik, minden kérdésre tudták a választ. Ezután vetítést néztünk a csillagokról, csillagképekről és szimulálták a bolygó mozgását, mozgott felettünk az égbolt.

3D szemüvegben útnak indultunk a világűrbe, megérintettük a műholdakat, olyan közel voltak. Közélről nézhettük meg a naprendszerünk bolygóit. Az előadást egy lézer show zárta.

Haza is vonattal jöttünk, ami nagy élmény volt minden gyerekeknek.

Anett óvó néni

Forgatás a Maci csoportban

A Pick Szeged kézilabda csapata rajzpályázatot hirdet „Rajzolj a csapatnak” címmel a Pick Aréna első születésnapja alkalmából. Várják az óvodások alkotásait is, ezért óvodánkkal együttműködve hozták létre promóciós felhívásukat. November 16-án forgattak a csoportunkban, amit az M4 sportcsatorna is közvetített.

A rajzpályázatra dec. 2-ig lehet jelentkezni, ahol a gyermekek értékes ajándékokkal gazdagodhatnak. Bővebb információ az óvoda facebook oldalán is található.

FOGLALKOZÁSOK A KÖLYÖKSZIGETEN

Kroki Roki

A Kroki Roki foglalkozást minden héten egyszer, kedd délután tartja Karó Krisztián a 2005-ben létrejött Kozmosz Egyesület vezetője. Krisztián a foglalkozásokon keresztül játékosan és vidáman tanítja meg kis inasainknak az akrobatikus rock and roll alapjait. Nagy előnye annak, hogy a foglalkozás helyben, a szigeten történik, hogy a csemeték saját környezetükben maradhatnak és így ismerhetik meg ennek a mozgásformának az örömeit. A gyakorlatok segítségével fejlődik figyelmük, mozgás- és egyensúlyérzékük, nő a jobb és bal agyféltekéjük közötti összehangoltság. Személyiségük és önbizalmuk építését is elősegíti a foglalkozáson való részvétel. Bővebb információ az egyesületről a www.kozmosz.com honlapon olvasható.

IRÁNYTŰ

Ősz van, és ilyenkor kevesebbet van együtt a család, mint nyáron, viszont mindennap fontos időt hagyni a tartalmas együttes tevékenységekre. A gyerekek fejlődésében ugyanis meghatározó szerepe van a szülői szavaknak és tetteknek.

A testtudat kialakulásában is fontos szerepet töltenek be ezek a minőségi idők. A testtudat a saját testről alkotott belső kép, érzés, tudás, melynek fejlődését nagyban meghatározzák azok a nagymozgások, amelyet az első hat-hét évükben végeznek a gyerekek. Amit szülőként tehetünk, hogy megtanítjuk a gyermekünket biciklizni, lehetővé tesszük, hogy rendszeresen tudjanak fára mászni, fejjel lefelé csúngeni, csúszdázni, mászkálni. Ilyenkor fejlődik egyensúlyérzékük, ezzel együtt fejlesztjük a gondolkodáshoz és érzelemszabályozáshoz, a késleltetés képességének kialakulásához szükséges idegi pályákat.

Az óvodából érdemes a játszótér felé hazamenni, és időt szakítani a mozgásos tevékenységekre.

Lizi óvó néni

A játék fontossága, fejlődése a kisgyermek életében

2. rész

A nagymozgások

Az értelmi fejlődés alapja a mozgás, ami az egyik legfontosabb eszköz, amelynek a segítségével hatni lehet az idegrendszerre. Általa az idegrendszert érő stimulációk építik az idegsejtek közötti szinapszisokat, segítik az ingerület gyorsabb és hatékonyabb átadását. A nagymozgással kapcsolatos készségek, a test nagy izmainak helyes használatát foglalják magukba. Abban az esetben, ha a gyermek mozgásfejlődése, azon belül is a nagymozgásoké nem a megfelelő ütemben zajlik, késhet a beszédfejlődés, az idegrendszer éretlensége miatt, nagyobb eséllyel alakulhatnak ki az ún. „disz”-es tünetek, vagy a figyelemzavar. Kiemelkedően fontos tehát, hogy megfelelően nagy hangsúlyt fektessünk erre a területre és biztosítsuk gyermekünk számára, a minőségi mozgást, akár

PROGRAM TÁJELŐ

Szülőklub

Szeretettel meghívunk benneteket az első alkalommal megrendezésre kerülő Szülőklubra, aminek témája: „Minőségi idő eltöltése a gyermekkel”.

Az előadást Simon Emőke és Bokorné Emődi Gabriella tartják, akik óvodai és iskolai szociális segítők.

A program helyszíne: Kölyöksziget Óvoda

Ideje: november 29 (kedd) 16:30-17:30

A létszám limitált /15 fő/, ezért előzetes regisztráció szükséges, a simon.emoke@csgyjk.hu email címen.

Mikulás

December 6-án délelőtt jeles vendégünk lesz, látogatást tesz a Mikulás a kölykök szigetén

Adventi készülődés

December 13-án adventi délutánt tart minden csoport a gyermekek és családjaik részére, ahol közösen, egy-egy kis apró dologgal készülhetnek az ünnepekre.

Szeretettel várjuk családjainkat ezen a délutánon 15:00-17:00-ig.

**Intézményünk az alábbi időpontban zárva tart:
2022.12.27-2023. 01.02.**

HAJÓSZAKÁCS JELENTI

Végre pihenhettem kicsit a Tök Jó Nap alatt. Rengeteg finom sütemény érkezett a fedélzetre. Az összes sütit vidáman és jóízűen kóstoltam végig, de nem tudtam eldönteni, hogy melyik is lehet a legfinomabb, úgyhogy ezt a feladatot rátok bízom, kedves szülők. Szoros versenyben végül győztesnek a „Boszorkány ujjakat” választottatok, amiből készült gluténmentes változat is. Sikerült elcsennem a receptet, amit most megosztok veletek.

Hozzávalók

- 25 dkg [finomliszt](#)
- 15 dkg [vaj](#)
- 20 dkg [mandula](#) (darált)
- 10 dkg [cukor](#)
- 2 db [tojás](#)
- 5 dkg [mandula](#) (35-40 db egész)
- 1 dkg [csokoládé](#) (olvasztott)

Elkészítés

1. A lisztet, a vajat, a darált mandulát, a cukrot, és a tojásokat összegyúrjuk.
2. A tésztából ujjnyi vastag, kb. 10 centis rudakat sodrunk.
3. A rudak közepére bütyköket formázunk, ujj formájúra alakítjuk, és késsel barázdákat húzunk rájuk. Az ujjak végére egész mandulaszeleteket nyomkodunk.
4. Az ujjakat előmelegített sütőben megsütjük.
5. A mandulaszemeket sütés után olvasztott csokival lekenjük.

Félelmetesen jó!

a lakásban, akár a friss levegőn. Az egyik legegyszerűbb, eszközt sem igénylő nagymozgás a gyaloglás, hiszen bármikor találhatunk időt egy kellemes sétára, különösen így ősszel, gyönyörű a természeti környezet, de elindulhatunk a játszótérre, ahol számos mászóka, csúszda, hinta található és bőven van szabad tér a motorozáshoz, biciklizéshez, futóbiciklizéshez. A különböző húzható, tolható kis kocsikba, talicskákba közösen gyűjthetünk színes őszi faleveleket, gesztenyét, makkot, egyéb terméseket. Rossz idő esetén, beszorulunk a lakásba, azonban ilyenkor sem kell lemondanunk a mozgásról, hiszen számos játékeszköz beszerezhető, amelyek a kiváló szórakozás mellett, nagyban hozzájárulnak a kisgyermek megfelelő fejlődéséhez. Az ünnepek közeledtével jól jöhet a következő néhány nagymozgást segítő, fejlesztő ajándékötlet. Labdák, taktilis érzékelő korongok, hintalovak, egyensúlyozó tölcsek, pallók, ugráló labdák, ugráló gumi állatok, egyensúlyívek, csepphinta, bújóhenger, bébitaxi, bevásárlókosarak, babakocsik, bilibo, csúszka, gördülő deszka, egyensúlyozó kúp, ringató vulkán, különböző méretű forgó korongok, testkerék, masszírozó labdák, masszírozó földimogyoró, terápiás labdák, ernyőjáték, billenő tárcsák különböző méretben stb.

Kriszti kisgyermeknevelő

A réteges öltözködés fontossága

A hideg téli időjárás megviseli az emberi szervezetet, különösen a kisgyerekeket. Vannak fázósabb gyermekek, akikre ilyenkor fokozottan kell ügyelnünk, de a túlöltöztetés is káros lehet. A téli időszakban szükséges a meleg ruházat, viszont a túlöltöztetés sokszor az ellenkező hatást válthatja ki a gyermek szervezetéből: leizzad, mozgása a sok ruha miatt korlátozódik, a terembe visszaérve, leizzadva könnyebben megfázik. A réteges öltözet több darabból áll, külön-külön cserélhető, ha hidegebb van, pótlásként napközben is felvehető, pl. az óvodában is egy vékonyabb pulóver. Fontos ilyenkor a ruházat anyaga is, lehetőleg ne műszálal legyen. A pamutból készült trikó, póló jó viselet, de a pulóver, nadrág is jobb szolgálatot tesz, ha természetes alapanyagból készült. A felső ruházatban célszerű a gyapjú, a vízhatlan külsejű, bélelt, kapucnis kabát vagy a vállpántos nadrág és dzseki együttese. A fej és a nyak védelmére alkalmas vagy a kényelmes, mindkettőt védő, megfelelő vastagságú téli sapka, vagy olyan sapka-sál együttes, amely megvédi a hidegtől.

Tündi óvó néni

KÖLYÖKSZÁJ

„-Mit hoztál alvókának?

-Rövid hajú kutyát.”

(J.H.; 3 éves)

„ Iszok vizet, Feri vizet!”

(Sz. N.; 3 éves)

„ -Ki szokta csinálni a hajad?

-Anya

-Nem apa?

- Nem. Apa kicsit béna.”

(Z.L.; 3 éves)