



PALACKPOSTA



A Kölyöksziget Bölcsőde, Mini Bölcsőde és Kölyöksziget Óvoda
hírmondója

2. évfolyam 1. szám. Január

EZ TÖRTÉNT A KÖLYÖK SZIGETÉN

Kedves Szülők!

Sajnos a viharos szelek elérték a Kölyöksziget vitorláját is. Annak reményében, hogy az vitorlákat kibontva tudjuk tartani, kénytelenek vagyunk étkezési díjat emelni:

2022.február 1-től.

Az értesítést kiküldtük e-mailben és a falújságon is megtalálható.

FOGLALKOZÁSOK A KÖLYÖKSZIGETEN

Január az óvodában a színház hónapja. Mivel a külső helyszínek zárva tartanak, így óvodán belül szervezzük a színházi élmény biztosítását.

Minden csoport előadással készül a többieknek. A nagycsoport előadja a Három kismalacot, majd vándortársulatként járnak körbe a Disznó, kutya, macska, egér bábelőadással. A Manó csoport előadja a Gomba alatt című mesét. Picurkáink pedig a Répamesével készülnek meglepni társaikat. Minden foglalkozás a színház, a művészet és a kultúra köré épül. Kosztümös filmet, diafilm bemutatót is láthatnak a gyerekek és opera részleteket is hallhatnak.

Színház az egész világ és januárban színész benne minden kölyöksziget lakó.

Anett óvó néni

Szülők alkotta mesék a félelmek leküzdéséért

Egy gyermek, legyen Lili, aki nagyon félénk, az oviban alig mer megszólalni. Csak egy-két gyerekekkel suttog, hangosan sosem beszél, mások előtt könnyebbnek tűnik a hallgatás. Egy nem beszélő királykisasszonyról szóló történetben kibonthatjuk mindazt, ami lejátszódik a szorongó Lili kis lelkében, amikor magára hagyják szülei.

"Nehéz megszólalni, a szó benn akad, különösen, ha minden tekintet rá szegeződik. Miből is gyűjthetne erőt? Anyukája egy üveggolyót ajándékoz neki, amit ruhácskájába rejtve senki sem láthat. Csak a királykisasszony és Lili érezheti, amikor ujjacskáit a zsebébe dugja. Varázsereje van ennek az üveggolyónak. Ha megfogja, olyan érzése támad, mintha anyukája mellette állna. Ha megérinti, bátorság kerül az ujjacskáiba, ami áramlik tovább a karjain, vállain keresztül egészen a szívébe. Ekkor nagy levegőt vesz, majd bátran, hangosan megszólal. Olyan könnyedén jönnek a szavak, mint amikor az anyukájával beszélget..."

Az esti mesék, ha a gyermek napközbeni vagy éppen esti problémáiról szólnak, egyfajta megoldást is nyújtanak, gyógyítóan hatnak.

Engedjék hát szabadon fantáziájukat és meséljenek olyan igaz történeteken alapuló meséket, amelyekből gyermekeik mintát, megoldást kaphatnak hétköznapi konfliktusaik megoldására, félelmeik, szorongásaik leküzdésére.

Részlet: Kálmán Marianna által írt Mini Manóban megjelent cikkből.

IRÁNYTŰ

A játék fontossága, fejlődése a kisgyermek életében

4. rész: A szerepjáték

A szerepjáték során, a gyermek, személyes élményeit, vágyait, félelmeit játssza el. A körülötte élő felnőttek viselkedésmintáit alkalmazva, számos létfontosságú készsége fejlődik, ilyenek például a problémamegoldó gondolkodás, vagy a kompromisszumkészség. A későbbiekben a szerepjátékba többen is bekapcsolódnak, közösen játszva el egy-egy számukra fontos történést. A több



gyermek részvételével történő szerepjáték erősíti az összetartozás élményét, együttműködőbbek, kompromisszumkészebbek, toleránsabbak lesznek a szereplők. Hasonlóan a többi játéktípushoz szükséges játékeszközök széles választékához, a szerepjátékhoz is megtalálható mindkét Intézményünkben, a szükséges mennyiségű és minőségű játék. Egész nap várja vendégeit az apró, de jól felszerelt fodrászszarok, a gondosan kialakított konyhában készül a kávé, tea, a finom ételek, a babák rendszeres orvosi ellátásban, öltöztetésben, etetésben részesülnek, illetve akinek kedve tartja, elindulhat bevásárolni, vihet táskát, pénztárcát, moshat, vasalhat, szerelhet. Fontos, hogy a gyermekek számára a „felnőtt világ” valóságos, élethű eszközei elérhetőek legyenek, ezért Kolléganőimmal, rendszeresen gyűjtjük és folyamatosan frissítjük újabb „kincsekkel” a repertoárt. Ha otthon kiürül egy szép kekszes doboz, egy joghurtos vödör, egy színes külsejű, még kellemes illatát őrző, tusfürdős, vagy testápolós flakon, gondosan kitisztítva, visszük nagy örömmel a gyerekeknek. Ugyanilyen örömmel gyűjtöttünk, nem használt mobiltelefonokat, amelyeket akkumulátoruktól megfosztva adunk a gyermekek kezébe, akik aztán naponta többször hívják szüleiket, rendelnek pizzát, majd a régi, színes gombos távirányítóval bekapcsolják a képzeletbeli televíziót, vagy fotózzák egymást a fényképezőgéppel. Számos rég nem használt pénztárca, kalap, szoknya, táska, kap nálunk új „életet”. Ezek mellett a játékkonyhába biztonságosan lezárt, átlátszó edényekben kihelyezett száraz termékekkel, (bab, lencse, borsó, tészta, mogyoró, dió, rizs stb...) szélesítjük a hozzánk járó kisgyermek ismereteit.



Kriszti kisgyermeknevelő

Miért fontos a délutáni alvás?

A rendszeres, kiegyensúlyozott délutáni alvás hozzájárul a minőségi éjszakai alváshoz, napközben pedig elkerülhetők a túlfáradásból adódó hiszti-rohamok és a nyűgösség. A kisgyerekek ugyanis még nem bírnak 10-12 órát egyfolytában ébren lenni, 5-6 óra elteltével elfáradnak. Az idegrendszerük is megviselődik, főként, ha túl sok inger éri őket napközben. Mivel a gyerekek alvásiigénye bizonyos keretek között eltérhet, teljesen normális, ha óvodás korú csemeténk délután 1 óra alvással is beéri, főként, ha éjszakai alvása legalább 10-12 óra és nem zavarják meg gyakori ébredések. A legtöbb gyermek egészen iskolás koráig ragaszkodik az ebéd utáni pihenéshez. A napközbeni alvás elhagyását nem szükséges sürgetni. Azért, hogy a gyermek könnyen elkülönítse az éjszakai alvást a nappalitól, ne sötétítsük le teljesen a szobáját és nem kell, hogy mindenki lábujjhegyen lépkedjen. A napközbeni megszokott zajok, hangok hozzátartoznak a nappalokhoz, amihez a gyerekek könnyen hozzászoknak. Ha gyermekünk éjszaka rossz alvó, ne próbáljuk megszüntetni a délutáni alvásokat. Ha a gyerek nagyon fáradt lesz estére, lehetséges, hogy az éjszakai elalvás még nehezebben megy majd és többször fel fog ébredni.

Tünde óvó néni

KÖLYÖKSZÁJ

„- Te mivel jöttél?

- Biciklivel.

- Nem te gödöszkával jöttél.”

(B.D. 2 éves)

csonyfa- karácsonyfa

csoki- kocsi

„ Apuszi jön nekem, anyuszi ógozik.”

(P.P. 2 éves)

„Én nagyon bölcsődés vagyok.” (K .L. 2 éves)

„Számolás:

128, 129, százharminc semmi, 131.” (D.I. 6 éves)

Alvásidőben:

„ Én fészkelődősnek születtem” (SZ.A. 5 éves)

Logopédusnak:

„ Én is megyek konkrétan?” (C.D. 6 éves)

Január első hetében, ahogy meglátta Kata nénit:

„ Kata néni, azt hittem már elköltöztél az óvodából. „

(P.L. 5 éves)

KÖNYVAJÁNLÓ

Nagy örömünkre, intézményeinkben, egyre gyakrabban találkozunk olyan szülőkkal, akik célul tűzték ki, hogy életüket, háztartásukat, gyermekeik nevelését, egy környezettudatosabb szemléletmód jegyében alakítják át. A Kölyöksziget Óvodában, Bölcsődében és Mini Bölcsődében dolgozó Kollégák közül, mind a magánéletben, mind a munkahelyünkön, többen járjuk régóta ezt az utat, ezért jól tudjuk, hogy mindig jól jönnek mások tapasztalatai, receptjei, trükkjei, hiszen Földünk védelme, a mai ember

egyik legégetőbb problémája. A folyosóinkon találkozhattok új szelektív hulladékgyűjtő edényeinkkel, energiatakarékos



izzók biztosítják a fényt mind az óvoda, mind a bölcsődék, illetve a többi helység területén, a decemberi Palackpostát pedig már nem nyomtatott, hanem digitális formában olvashatjátok. Az egyik személyes kedvencem Nagy Réka, ismertebb nevén Ökoanyu, akinek könyvei, rengeteg egyszerűen kivitelezhető ötletet, értékes tapasztalatot tartalmaznak. Szeretettel ajánlom írásait mindenkinek, aki úgy dönt, hogy gyermekei érdekében, elindul egy tisztább jövő irányába.

Ajánló: Anyukaként lőtünk-futunk, bevásárolunk, főzünk, takarítunk, gyereket nevelünk, dolgozunk. Miközben a lehető legjobbat akarjuk családtagjaink és a környezetünk számára fontos kérdésekkel kerülünk szembe nap, mint nap az élet bármely területén. Mivel fürdjön a család? Hogyan legyen otthon tisztaság? Miként kerüljön az asztalra finom és egészséges étel? Olyan könnyű lenne, ha egyértelmű válaszok lennének.

De nem úszuk meg az utánajárást és a dilemmákat. Segítséget viszont kaphatunk. Rengeteget. Azoktól, akik

már végigküszködtek magukat ezeken a kérdéseken, és találtak rá válaszokat, megoldásokat,

amelyeket meg is osztanak velünk. Ökoanyu és az ő könyve ilyen. Minden egyes termék, amit a kosarunkba teszünk egy döntés. Mi hozzuk meg. Hiszünk abban, hogy minden egyes pici lépés, amit a környezetünkben teszünk, számít!



Kriszti kisgyermeknevelő

PROGRAM TÁJOLÓ

A télbúcsúztató farsangi mulatságot február 24-én tartják meg a csoportok, várjuk a vidám maskarákba öltözött gyermekeket! Gyakran kérdezitek, kell, vagy lehet-e küldeni valami finomságot az eseményre. Csomagolt finomságot, gyümölcsöt, gyümölcslet - a pedagógusokkal egyeztetve – lehet behozni.

Tisztelt Szülők, Tisztelt Támogatóink!

Az Pick Gyermeknevelési Alapítvány kuratóriuma ezúton is megköszöni eddigi felajánlását, támogatását.

Az idei esztendőben is arra kérjük Önöket, hogy jövedelemadójuk 1 %-át – amiről szabadon rendelkezhetnek – fordítsák az Alapítványunk által fenntartott Kölyöksziget Óvoda, Bölcsőde és Mini Bölcsőde fejlesztésére.

Adószámunk a következő:

Pick Gyermeknevelési Alapítvány

18469910-1-06