



# PALACKPOSTA

A Kölyöksziget Bölcsőde, Mini Bölcsőde és Kölyöksziget Óvoda  
hírmondója



2. évfolyam 3. szám Március

## EZ TÖRTÉNT A KÖLYÖKÖK SZIGETÉN

### Manó csoport

A Manó csoportban nagy készülődés vette kezdetét március elején. A csoport fiú tagjai nőnap ajándékot készítettek az anyukájuknak. Minden fiú három szál virágot alkotott meg papírból vágás és ragasztás segítségével. Lelkesen és figyelmesen vettek részt az alkotásban. Örömmel választották ki azt a színt a virág szirmaihoz, ami majd az anyukájuknak igazán tetszeni fog. Március 8-án, délután minden anyuka megkapta az elkészített virágcsokrokat. A fiúk alig várták, hogy az óvoda udvarára megérkezzen anyukájuk és átadhassák neki az ajándékot.

Ebben a hónapban megemlékeztünk a március 15-i eseményekről is. Több ehhez kapcsolódó alkotás is született, emellett készült nemzeti színben pompázó virág is, amit a Kossuth Lajos szoborhoz és a Petőfi Sándor szoborhoz el is vittünk. Villamossal utaztunk, amit a gyerekek rendkívül vártak. Büszkék voltunk rájuk, mert figyelmesen közlekedtek mind a villamoson, mind a séta közben.

Lizi és Nóri óvó néni

### Maci csoport

A Maci csoport március 14-én a közelgő ünnep kapcsán ellátogatott a belvárosba. A Kossuth szobornál éppen egy Honvédségi rendezvény volt, ahol közös fotót tudtunk készíteni két korabeli egyenruhás huszárral. Kaptak a gyerekek lufit és színezőt és megnézhettek fegyvereket és egyéb katonai eszközöket. Továbsétáltunk a Petőfi szoborhoz, ahol közösen szavaltunk el a Nemzeti Dalt. A programot egy nagy Dóm téri szaladgálással zártuk.

Anett óvó néni

### Katica csoport- bölcsi

#### Tavasza hangolódás

A tavasz az újjászületés évszaka. Ébred a természet, rügyeznek a fák, nyílnak a virágok, csicseregnek a madarak.



Téli álmából felébred a természet, minden ember így bölcsődénk lakói is várják a meleget, a napsütést hogy jobban ráhangolódjunk erre a gyönyörű évszakra. Festéket ragadtunk hát és színes virágcsokrokat készítettünk, különböző színeket használva, mint

a piros, narancssárga, fehér, citromsárga. Gyermekünk örömeiket lelik az alkotásban, az eredmény pedig a családok féltve őrzött emlékévé válik.

Anett kisgyermeknevelő

### Méhecske csoport- Mini bölcsi Kikeletre várva...

Napról napra érezhetjük, hogy melegszik az idő, a napsütés nemcsak a levegőt melegíti fel, de szívünket, lelkünket is. A gyerekek alig várják, hogy a friss levegőn játszhassanak.

A Kölyöksziget Bölcsőde és Mini Bölcsőde apróságai, a jó idő beköszöntével, egyre több időt töltenek a szabadban. A gyerekek érdeklődve figyelik a természet apró lakóit. A biztonságos, jól belátható udvar, az ismeretek szerzése mellett,

számos játéktevékenységnek ad teret, mint például a fogócska, bújócska a fatörzsek mögött, labdázás, motorozás, buborékfújás, csúszdázás, libikóka, illetve pihenésre, rajzolásra is van lehetőség. Intézményeink számos tevékenységkezdményezést, programot terveznek ebben az évben is a szabadban, hiszen a gyerekek számára átadható értékek közül, az egyik legfontosabb a mozgás, amely hozzájárul az egészséges életmód kialakításához, betegségek megelőzéséhez. Az ehhez szükséges játékeszközök folyamatosan bővülnek, 2023-ban például szabadtéri nagymozgásos játékokkal, gyermekeink nagy örömeire, akik már birtokba vették az autót, a csúszdát és a házikót, amelyeket a mi kedves Zoli Bácsink, és Bea Nénink szereltek össze, amit ezúton is szeretnénk nekik megköszönni.



Kriszti kisgyermeknevelő

### Víz világnapja

2023. március 22-én ünnepeljük a víz világnapját, amelynek célja, hogy felhívja a figyelmet, az emberiség egyik legnagyobb kincsére, a vízre. Földünk vízkészletének mindössze néhány százaléka az a mennyiség, amely ivóvízként rendelkezésünkre áll, így hát jól tesszük, ha vigyázunk vizeink tisztaságára, illetve nem pazaroljuk feleslegesen. A környezettudatos nevelés rendkívül hangsúlyos intézményeinkben.

Interaktív foglalkozásaink igazi élményt jelentenek apróságaink számára, akik észrevétlenül sajátíthatják el a különböző ismereteket vizeinkről és azok sokszínű élővilágáról.



## Mozgáskotta Módszer

Március 25-én az óvodában dolgozó pedagógusok Mozgáskotta módszer továbbképzésen vettek részt, amit Magyar Gábor a mozgásforma megalkotója vezetett.

Meglévő tudásunk rengeteg új ötlettel bővült, melyet a mindennapi óvodai életünkbe beépíthetünk. A mozgáskotta módszer játékos módon fejleszti a gyermekek testi és értelmi képességeit. A mozgásprogram elemeinek gyakorlásával észrevétlenül fejlődik gyermekeink figyelme, ismereteket szereznek környezetükről, testükről, felfedezik a teret és az időt, miközben mozgásszabályozásuk fejlődik.

Tünde óvó néni

„ Te orrhangnemben beszélsz. „ (V.L. 5 éves)

„ – Bocsánat Nóri!

- Rendben, megbocsájtalak!”

( Sz. N. 3 éves)

„- Légy szíves, vedd föl a játékot a földről!

- Először kirakom a puzzlet, nem ugrálok össze-vissza”

(J.H. 3 éves)

## IRÁNYTŰ

### Orrfújás lépésről lépésre

A következmények ismeretében érthető, miért fontos az orr gyakori és alapos leszívása csecsemő- és kisgyermekkorban, még akkor is, ha a kicsi nem fogadja kitörő örömmel. A nagyobb gyerekeket pedig meg kell tanítani a helyes orrfújásra is. A szülő feladata a megfelelő technika elsajátíttatása, de az, hogy mikortól lesz képes önállóan orrot fújni, a gyerektől is függ. 2 éves kor körül már érdemes játékos gyakorlatokkal előkészíteni az orrfújáshoz szükséges mozdulatokat.

Mivel a kicsik a szájukon át veszik a levegőt, ezért először is az orrlégzést kell megtanulniuk. Ehhez kérjük meg, hogy csukja be a száját, majd tegyünk az asztalra egy tollpíhét, esetleg pingpong labdát, amit az orrán kifújtt levegővel kell elmozdítani. Ezután a váltott orrlyukból való levegő kifújást gyakoroltassuk. Egyszerre csak az egyik orrlyukat szabad befogni, majd a másikat, felváltva.

Ha ezeket a lépéseket begyakoroltuk, akkor nátha esetén ugyanezekkel a mozdulatokkal kell majd az orrfújást is elvégezni, az első időszakban persze a szülő segítségével. Fontos, hogy ne hagyjuk a gyereket szipogni, de az sem jó, ha helytelenül fújja az orrát, például egyszerre mindkét orrlyukat befogja az anya. Az orrvilágítás mindkét esetben könnyen az orrmelléküregekbe, vagy a középfülbe juthat, és így a már említett szövődmények megjelenéséhez vezethet. A sűrű orrvilágítás kifújását bő langyos vízzel vagy sós vizes orrspray bepermetezésével könnyíthetjük meg. Ameddig nem sikerül a hatékony orrfújás, segítséget jelent az orrszívó rendszeres használata.

## KÖLYÖKSZÁJ

„-Maradatok csendben, mert nem hallok a gondolataimat.”

( V.L. 5 éves)

„ Komonós Kiki- kicsi nyomkodós.”

(P. P. 2és fél éves)

„ - Anya jön értem, mert apa iskolába megy.

- Ügyes apukád van, mit tanul?

- Táncolni, de nem tud, elcsúsznak a lábai és beveri a fejét...”

( éves)

„- Barackot vagy almát kérsz?

- Barackos almát.”

(H.M. 5 éves)

## KÖNYVAJÁNLÓ



Mint azt tudjátok, a Kölyöksziget Óvoda, Bölcsőde és Mini Bölcsőde néhány dolgozójának, sikerült eljutni Dániába, ahol testközelből tanulmányozhatták a könyvben leírt módszereket. Alkalmunk nyílt Dán Kollégákat vendégül látni intézményeinkben, így ők is betekintést nyerhettek mindennapjainkba. Folyamatos

szakmai megújulásunk része, hogy igyekszünk nyitott szemmel járni, tanulmányozzuk más népek pedagógiai módszereit, majd az általunk jónak ítélt, ötleteket, rendszereket, eljárásokat, lehetőségeinkhez képest beépítjük a mindennapokba.

Dánia évtizedek óta a legboldogabb ország a Földön – de vajon minek köszönhető ez? E könyv szerzői, egy amerikai anya, aki dán férfihez ment feleségül, és egy dán anya, aki gyakorló pszichoterapeuta szerint a válasz abban rejlik, ahogyan a gyerekeiket nevelik: hiszen boldog gyerekekből boldog, életrevaló felnőttek lesznek. A gyerekek alapvető jószágába vetett hit, az őszinte és hiteles szülői hozzáállás, az elfogadás és az ítélkezésmertesség olyan nevelési alapelvek, amelyeknek eredményeként a gyerekek kiegyensúlyozottak, érzelmileg rugalmasak, empátikusak és együttműködők lesznek és ezek mind olyan tulajdonságok, amelyek nem csak a gyerek, hanem a felnőttkori boldogsághoz is szükségesek.

Kriszti kisgyermeknevelő

## PROGRAM TÁJOLÓ

### Kölyöksziget Szafari

Intézményünkben nyílt napokat tartunk április 3-5-ig, minden délután 14:30-16:30-ig.

Szeretettel várjuk leendő bölcsiseinket és ovisainkat.

### Tavaszi zsongás

Idén is megtartjuk a tavaszi zsongás elnevezésű családi délutánunkat, melyre sok szeretettel várunk kicsiket, nagyokat egyaránt.

Gyertek, várjuk együtt a húsvéti nyuszi érkezését április 6-án 15:00-17:00-ig.

### Szimfonikus zenekar

Április 14-én délelőtt érkezik hozzánk a szimfonikus zenekar, ahol a gyerekek különböző hangszerekkel ismerkedhetnek meg.

### **Ruhabörze**

Április 14-én 14:00-17:00-ig használtruha és játékbörzét tartunk. Mindenki a saját portékáját árulhatja egy-egy asztalnál.

**Asztalfoglalás: 500 ft/fő**, melyet április 6-ig lehet fizetni Nóri óvó néninek Pitypang csoport, Juli kisgyermeknevelőnek Bölcsi. Várjuk a jelentkezőket.

### **Teddy Maci**

Április 18-án délelőtt érkezik hozzánk a Teddy maci csapata.

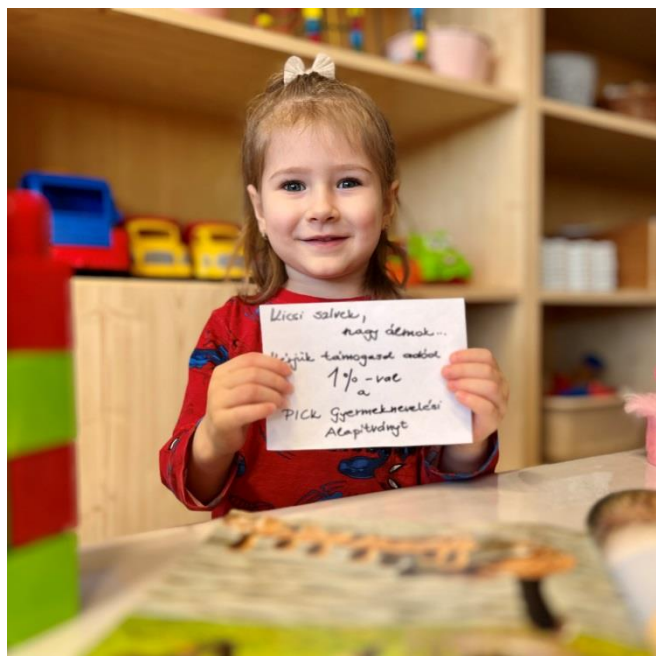
### **Óvodai és bölcsődei beiratkozás**

Intézményünk a következő nevelési évre a beiratkozást április 19-én 8:00-16:00-ig és április 20-án 9:00-17:00-ig tartja.

### **Francia hallgatók érkezése**

Intézményünkben március 28 - április 6-ig francia diákok tartózkodnak, akik betekintést nyernek óvodai és bölcsődei csoportjainkba. Fogadjátok őket szeretettel.

**Bölcsődénk zárva tart  
2023. április 7-10-ig  
Nyitás: Április 11 (kedd)**



**Adószámunk a következő:**

**Pick Gyermeknevelési Alapítvány  
18469910-1-06**