



# PALACKPOSTA



## A Kölyöksziget Bölcsőde, Mini Bölcsőde és Kölyöksziget Óvoda hírmondója 2. évfolyam 8. szám. Augusztus

### KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Ezúton is szeretnénk megköszönni a **SOLE-MIZO ZRT.** munkatársainak, hogy a két hetes takarítási szünetben segítettek munkánkat.

### EZ TÖRTÉNT A KÖLYÖK SZIGETÉN

#### Megújuló bölcsőde és óvoda

2023. 08. 14-25 között óvodánkban és bölcsődénkben takarítási szünetet tartottunk. Az élet a kölyök szigeten ebben a két hétben sem állt meg, sőt!

Az óvodai csoportok közül a Maci csoportot varázsolták szebbé a festéssel, mivel szeptembertől ezen, csoport várja az újonnan érkező kiscsoportosokat. Az óvó néni és a dajka néni izgalommal várják az érkező gyermekeket. Eközben a másik két óvodai csoportban is hatalmas takarítást végeztek a dajka néni, hogy a visszatérő gyermekeket rend és tisztaság fogadja. A csoportszobákat úgy alakították át, hogy azok teljes mértékben igazodjanak a középső csoportos és a nagycsoportos óvodások igényeihez.



A bölcsődei csoportjaink is átettek egy nagyobb takarításon, valamint a bölcsőde terasz kerítésének festése történt.

Az udvaron is kisebb-nagyobb változások, javítások történtek- vagy csak kezdődtek el - igyekezőnk minél praktikusabban és szebben kialakítani a külső tereket is.

#### Üdvözljük a fedélzeten az új kollégánkat!

A Kölyöksziget Óvoda fedélzetére új kolléganő érkezik. Az új óvó néni az induló kiscsoportban fog dolgozni. Kérlek, fogadjátok sok szeretettel Börcsökné Hódi Tímeát.

#### Ismerkedés az óvodával

A Kölyöksziget Bölcsődéből és Mini Bölcsődéből elballagó gyermekek ismerkedése az óvodával a szünet utáni héten vette kezdetét.

Az óvó néni Ildikó, Timi és a dajka néni, Livia várja a Maci csoportba kerülő új gyermekeket. Örömkre

szolgál, hogy a bölcsődéből sokan nálunk maradnak és továbbra is bizalmunkat fektetik belénk.

Az augusztus 28-tól kezdődő héten a bölcsődés gyermekek a kisgyermeknevelőkkel minden nap átsétálnak az óvoda udvarára, ahol ismerkedhetnek az ott dolgozókkal, valamint az ottani játékokkal a délelőtti órákban. Így biztosítva számukra a minél gyorsabb átszokást a bölcsődéből az óvodába.

### IRÁNYTŰ

#### Bölcsődei beszoktatás

A szülővel történő fokozatos beszoktatás a családdal való együttműködést helyezi előtérbe. Az anya, az apa vagy más családtag jelenléte biztonságot ad, segíti a kisgyermeknevelő és a gyermek között az érzelmi kötődés kialakulását, ezzel a gyengéd átmenetet, az új környezethez való alkalmazkodást. A szülővel történő fokozatos beszoktatás folyamata során a kisgyermeknevelő építi a bizalmi kapcsolatot, a szülőnek információt nyújt a bölcsődei nevelés tartalmáról és a kisgyermekfejlődés sajátosságairól.

Az ismeretlen új környezet megismeréséhez, bölcsődei napirend elfogadásához, a gyermekcsoport életébe való beilleszkedéshez, az anyától való elváláshoz a gyermeknek szüksége van az anya, a szülő bizalmát nyújtó jelenlétére, türelmes biztató, támogató magatartására. A fokozatosság segíti a gyermek érzelmi biztonságának kialakulását, a kisgyermeknevelő felé irányuló bizalom megerősödését. A beszoktatás időtartama általában 2 hét, minden esetben alkalmazkodva a gyermekhez, (hiszen a gyermekek nem egyformák), illetve figyelembe véve a szülők kéréseit is. A beszoktatás időtartama a gyermek viselkedésétől függően növelhető, a hangsúly azonban mindig a fokozatosságon van. Otthonról hozott kedvenc játék vagy kisebb tárgy a beszoktatás idején, illetve a későbbiekben is könnyebbé teheti a gyermek számára az otthontól, szülőtől való elszakadást. Célszerű, ha a beszoktatás 2 hétig tart, de esetenként ez a gyermek viselkedésétől függően növelhető. A beszoktatás az első héten a szülővel történik, a második héten már a szülő állandó jelenléte nélkül. A szülő egyre rövidebb időt tölt gyermekével a csoportban, míg így a gyermek egyre hosszabb ideig tartózkodik szülő nélkül a bölcsődében. A kisgyermeknevelők a gyermek együttműködésétől függően, már az első napokban

próbálkoznak a kapcsolat kialakításával, kísérletet tesznek egy-egy gondozási részművelet elvégzésére is a szülő jelenlétében (pl.: kínálás, cipő bekötése, orrtörés, stb.). A beszoktatás harmadik – negyedik napjától szükséges, hogy a kisgyermeknevelő a szülő jelenlétében lépésről lépésre átvegye a gyermek gondozását. Lényeges, hogy a beszoktatást lehetőség szerint mind a 10 napban ugyanaz a személy végezze. Fontos, hogy a szülő bízzon a választott nevelőben, magabiztosságot sugározzon gyermeke felé, így benne is biztonságérzetet kelt, megkönnyítve ezzel a beszoktatást.

<https://www.egyesitettbolcsode.hu/informaciok/>

### Óvodai beszoktatás

Az óvodakezdés fontos mérföldkő a gyermek és a szülő életében is. Az óvodai beszoktatás nem mindig megy zökkenőmentesen, néha nehézségek kísérik az elválást. Az óvodai beszoktatás tervezése során az egyik fontos kérdés, hogy a gyermek korábban járt-e bölcsibe. Ha igen, akkor az óvodai beszoktatás várhatóan zökkenőmentesebb lesz, mintha nem járt volna. Jó eséllyel a gyermeknek a beszokáshoz rövidebb idő is elég lesz, hiszen már nem újdonság számára, hogy a nap egy részében a szüleitől távol van, és más vigyáz rá. De persze ettől nem szabad lebecsülni az óvodai beszoktatás jelentőségét. A bölcsődéből óvodába való váltás is egy nagy lépés, és bár az ismerős már neki, hogy a szülőktől távol van, viszont ettől még egy teljesen új helyzetbe kerül. Új játszótársak, új óvónők, új környezet és persze új szabályok. Így náluk is oda kell figyelni, hogy hogyan zajlik a beszoktatás az óvodába. Ha a gyermeked korábban nem volt bölcsis, akkor az óvodai lét igazán nagy változás lesz neked és a gyermeknek is. Az óvodakezdéssel együtt járó elválásra érdemes már az óvodai beszoktatás előtt lélekben felkészülni. Annál is inkább, mert a beszoktatás sikeressége részben rajtad múlik. A gyermeked minden rezdülését árgus szemekkel figyeli, és megérzi, hogyan viselkedsz, mit érzel. Ha szülőként te magad sem vagy felkészülve az elengedésre és arra, hogy a gyermeked ovis legyen, akkor ezt a gyermeked is érezni fogja. A saját félelmeid, aggodalmaid ráragadnak a gyermekre, és emiatt ő is esetleg szorongva, bizalmatlanul éli majd meg az óvodába kerülést.

A jó óvodai beszoktatás titka, hogy a beszoktatási terv illeszkedjen a gyermek személyiségéhez, vegye figyelembe, hogy mi a legjobb a gyermek számára. Egy óvodai beszoktatás nem feltétlen attól jó vagy sem, hogy a gyermek sír-e a reggeli elválásnál. A reggeli elválás nehézségei akár az óvodakezdés után sokkal is megmaradhatnak, de ha a beszoktatás jól sikerült,

akkor napközben már minden gördülékenyen megy, és gyermeked boldogan játszik ovis társaival.

<https://www.brendon.hu/az-ovodai-beszoktatasi-menete-es-nehhezsegei>

### KÖLYÖKSZÁJ

„- Ez a jégvarázs jégkrém nagyon finom, tényleg Elza ízű.”

(R. B. 6 éves)

„- Nórika mostál haját?

- Igen, és van hajolajunk, ami megpuhábbítja.”

(SZ. N. 4 éves)

„- Hány éves vagy?

-Szó, mi szó 3 éves leszek.”

(R. A. 2 és fél éves)

„- Eltáposták a sárga katicát, ezért eltűnődött.”

(K. L. 3 éves)

„- Elromlott az autónknak az ablaka és másik szervizbe kellett menteni.”

(V. E. 4 éves)

Uzsonna közben:

„- Óvó néni én halkán rágcsáltam.”

(T. K. F. 4 éves)

„ Megcsöngetődött. Senki nem jött?”

(H. M. 4 éves)

„- Kedden megyek Görögországba.

-Mit csinálsz ott?

- Eszek görögdinnyét. Majd hiányozni fogok, de majd vissza fogok jönni amúgy.

(H.A. 4 éves)



**KÍVÁNUNK MINDEN BÖLCSŐDÉSÜNKNEK ÉS  
ÓVODÁSUNKNAK VIDÁM ÉVKEZDÉST ÉS BOLDOG  
KÖLYÖKSZIGETES ÉVEKET!**